

## Planning des cours 2023-2024

Lundi	17h30-18h30 (D)	18h30-19h45 (D)	19h50-21h20 (D)
	MIRIM (7-9 ans) Classe MLF	INFANTIL (10-12 ans)	ADULTE (16 ans et +) JJB

Mardi	12h15-13h30 (B)	17h15-18h30 (C)	17h-18h00 (B)	18h00-19h00 (B)	20h30-22h00 (E)
	ADULTE (16 ans et +) JJB	MIRIM (7-12 ans) Classe L'Avant Seine	MIRIM (7-9 ans) Monnet Debussy	JUVENILE (13-15 ans) Monnet Debussy	ADULTE (16 ans et +) Grappling

Jeudi	17h15-18h30 (C)	17h15-18h45 (B)	20h30-22h00 (B)
	MIRIM (7-12 ans) Classe L'Avant Seine	JUVENILE Grappling (13-15 ans) Monnet Debussy	ADULTE (16 ans et +) Grappling

Vendredi	12h15-13h30 (B)	17h00-18h00 (D)	17h00-18h00 (B)	17h00-18h00 (A)	18h-19h15 (A)
	ADULTE (16 ans et +) JJB	MIRIM (7-9 ans) Classe MLF Millandy	PRE MIRIM (5-6 ans) Classe MLF Monnet Debussy	MIRIM (7-9 ans) Classe MLF MPT	INFANTIL (10-12 ans) Classe MLF MPT

Samedi	9h30-10h15 (B)	10h25-11h25 (B)	11h30-13h00 (B)	13h00-14h30 (B)
	BABY PRE MIRIM (4 ans)	PRE MIRIM (5-6 ans)	JUVENILE & ADULTE (14 ans et +) JJB	100% Féminin (14 ans et +) JJB

### Lieux des cours :

- (A) Maison Pour Tous : 1 Rue Michel Vignaud, 92360 Meudon la forêt
- (B) Dojo Monnet Debussy : 7 Avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny, 92360 Meudon la forêt
- (C) L'Avant Seine : 3 Rue du Martin Pêcheur, 92190 Meudon
- (D) Gymnase Georges Millandy : 3 Rue Georges Millandy, 92360 Meudon la forêt (Salle des agrès)
- (E) Gymnase Georges Millandy : 3 Rue Georges Millandy, 92360 Meudon la forêt (Dojo 1<sup>er</sup> étage)